

El menú escolar del Liceo bilingüe Mendel es preparado diaria e íntegramente en nuestra cocina, bajo orientación médica de tal forma que se incluya cada uno de los nutrientes básicos en una forma balanceada con el fin de que nuestros estudiantes reciban una alimentación sana, equilibrada e igualmente agradable. Contamos con un personal competente y constantemente capacitado para procesar los alimentos y presto siempre a servir a los estudiantes.



Semana del 08 al 12 de Mayo

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>	<i>Fruta fresca</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Arroz, lomo de cerdo a la plancha, ensalada verde y patacón</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>		<i>crema de ahuyama</i>	<i>Pasta boloñesa</i>	<i>Jugo de cosecha</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Gelatina con leche condensada</i>	<i>Sopa minestrone</i>	<i>arroz, carne en rollo con salsa agridulce, ensalada rusa</i>	<i>Guayaba dulce</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>Arroz, churrasco y tajada de plátano maduro</i>	<i>Jugo de maracuyá</i>
<i>viernes</i>	<i>Trozos de piña</i>	<i>Sopa de fideos</i>	<i>arroz, pollo a la plancha con salsa de champiñón, ensalada del campo, papa al vapor</i>	<i>Limonada natural</i>

Semana del 15 al 19 de mayo

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>		<i>Lentejas a la española</i>	<i>Arroz, chuleta de pollo, ensalada dulce y papita a la francesa</i>	<i>Guayaba roja</i>
<i>Martes</i>	<i>Postre de maracuyá</i>	<i>Sopa de fideos</i>	<i>Arroz, cordon blue con salsa agridulce, ensalada verde y papas a la francesa</i>	<i>Tomate de árbol</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Trozos de fruta fresca</i>	<i>Ajiaco</i>	<i>Arroz, banano</i>	<i>Lulo</i>
<i>Jueves</i>		<i>Fríjoles</i>	<i>arroz, huevo, chorizo, tajada madura</i>	<i>Maracuyá</i>

Semana del 22 al 26 de mayo

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Martes</i>	<i>Trozos de fruta fresca</i>	<i>Sancocho de pollo campesino</i>	<i>Arroz, ensalada verde</i>	<i>Tomate de árbol</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Postre de piña</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>arroz, lomo de cerdo a la plancha con salsa de cilantro, papita criolla, ensalada verde</i>	<i>Lulo</i>
<i>Jueves</i>		<i>Fríjoles</i>	<i>arroz, lomo de res a la plancha, maduro</i>	<i>Maracuyá</i>
<i>Viernes</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Sopa minestrone</i>	<i>arroz, chuleta de cerdo, papas fritas y ensalada verde</i>	<i>Jugo de cosecha</i>

Del 05 al 09 de junio

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>	<i>Trozos de sandía</i>	<i>Blanquillos</i>	<i>Arroz, lomo de res a la planca, ensalada verde, papa al vapor</i>	<i>Jugo de cosecha</i>
<i>Martes</i>		<i>Sopa de pollo</i>	<i>Arroz con pollo, papitas fritas</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Queso con arequipe</i>	<i>Sopita de fideos</i>	<i>arroz, frsnacks, papita a la francesa</i>	<i>Jugo de cosecha</i>
<i>Jueves</i>		<i>Cazuela de frijoles</i>	<i>arroz, chicharrón, carne molida y trozos de maduro</i>	<i>Maracuyá</i>
<i>Viernes</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Sopa minestrone</i>	<i>Pasta carbonara, pancito</i>	<i>Jugo de lulo</i>

Semana del 12 al 15 de junio

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>	<i>Trozos de sandía</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Arroz, muslos apanados, ensalada dulce</i>	<i>Jugo de cosecha</i>
<i>Martes</i>		<i>Sopa de pastas</i>	<i>Arroz, lomo de res con salsa chimichurri, papitas criollas</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Pudín</i>	<i>Sopita de fideos</i>	<i>Arroz al cilantro, churrasco, papa guisada, rodaja de tomate pintón</i>	<i>Jugo de piña</i>
<i>Jueves</i>		<i>Fríjoles</i>	<i>arroz, lomo de cerdo a la plancha, tajada de plátano maduro</i>	<i>Maracuyá</i>

Menú loncheras

Nuestra institución ofrece de manera opcional el siguiente plan de loncheras pensando en una nutrición saludable, balanceada y de buena aceptación por parte de los niños y jóvenes

Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mayo 08 al 12	Arepa de queso, nesquik P:m Obleas con arequipe	Sándwich de jamón y queso, chocolito PM Jugo del día y bimbolete	Omelett de huevo y queso Chocolate PM Chocorrano , y jugo del día	Salchipapa Jugo de naranja PM brownie, jugo del día	Empanada y chocolito Pm Helado
Mayo 15 al 18	AM Huevo revuelto y croissant, chocolito Pm Chocorrano y jugo del día	AM Dedito de queso y chocolate PM Galletas oreo y Leche	AM Papita rellena y mío PM Fruta con yogurt	AM Huevo ranchero, pancita y chocolito PM bimbolete y jugo del día	AM Sándwich de jamón y queso Pm Oblea con arequipe
Mayo 22 al 26	AM Arepa con queso chocolate	AM Empanada y aguapanela con leche	AM Huevos revueltos y croissant	AM Sandwich y chocolito	AM Pancakes con Nutella y chocolito

	Pm Bimbote y yogurt	Pm Brownie y jugo del día	Pm Oblea con Arequipe	Pm Chocorrano y limonada natural	Pm Fruta con yogurt
Junio 05 al 09	AM Papitas rellenas y chocolito	AM Huevos con jamón y queso, jugo de naranja	AM Dedito de queso y milo	AM Sándwich y chocolate con leche	AM Arepa e queso y chocolito
	Pm Brownie, limonada natural	Pm Helado	Pm Pingüino y jugo del día	Pm Bimbolete y leche fría	Pm Snack