



El menú escolar del Liceo creativo Mendel es confeccionado diaria e íntegramente en nuestra cocina, bajo orientación médica de tal forma que se incluya cada uno de los nutrientes básicos en una forma balanceada con el fin de que nuestros estudiantes reciban una alimentación sana, equilibrada e igualmente agradable. Contamos con un personal competente y constantemente capacitado para procesar los alimentos y presto siempre a servir a los estudiantes.

Semana del 30 de Agosto al 02 de septiembre



Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
<b>Martes</b>		crema de ahuyama	Arroz, pollo a la plancha, salsa de cilantro, ensalada verde y papa criolla al vapor	Tomate de árbol
<b>Miércoles</b>	Gelatina	Sopa minestrón	arroz, carne en rollo con salsa agridulce, ensalada rusa	Guayaba dulce
<b>Jueves</b>		Cazuela de frijoles	Arroz, chicharrón, trozos de plátano maduro	Jugo de maracuyá
<b>Viernes</b>	Trozos de pieña	Crema de verduras	arroz, cerdo a la plancha con salsa de champiñón, papa al vapor	Limonada natural



Semana del 05 al 09 de septiembre



Día	Postre y /o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes		Lentejas a la española	Arroz, lomo de cerdo a la plancha, tajadas de plátano maduro	Limonada natural
Martes	Postre de maracuyá	Crema de zanahoria	Arroz, churrasco, ensalada de remolacha o tajadas maduras	Tomate de árbol
Miércoles	flan	Crema de pollo	arroz, pechuga a la plancha, papita criolla , ensalada verde	Lulo
Jueves		Frijoles	arroz, huevo, chorizo, tajada madura	Guayaba roja
Viernes	Postre de piña	Sopa de tortilla	Arroz con pollo, papas a la francesa, tomate.	Limonada natural



Semana del 12 al 16 de septiembre



Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes		Sopita de fideos	Arroz, sudado de carne de res, ensalada del campo	Guayaba roja
Martes	Postre de maracuyá	Crema de zanahoria	Arroz, sancocho ensalada verde	Tomate de árbol
Miércoles		Crema de verduras	arroz, pechuga a la plancha con salsa de cilantro, papita criolla, ensalada verde	Lulo
Jueves		Fríjoles	arroz, huevo, chorizo, tajada madura	maracuyá
Viernes	Gelatina	Sopa de tomate	arroz, churrasco ensalada y trozos de maduro	Guayaba roja



Semana del 19 al 23 de septiembre



Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes		Crema de zanahoria	Espagueti carbonara, tocineta y trozos de cerdo	Limonada natural
Martes	banano	Ajiaco Santafereno	Arroz, crema de leche, pollo desmechado	Jugo de lulo
Miércoles	Gelatina	Lentejas españolas	Arroz, churrasco, papa criolla al vapor	Jugo mora
Jueves		Fríjoles	Arroz, lomo de cerdo a la plancha, tajadas de plátano maduro	Limonada natural
Viernes	Porción de fruta fresca	Crema de pollo	Arroz mixto y ensalada verde	Guayaba roja



Semana del 26 al 30 de septiembre



Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes	Postre de piña	Sudado de pollo	Arroz, ensalada verde, banano	Limonada natural
Martes	Gelatina	Crema de guineo	Lomo de cerdo en salsa de champiñones, arroz blanco con verduras	Maracuyá
Miércoles	flan	Crema de verduras	Arroz, carne en rollo, ensalada dulce, puré de papa	Mora
Jueves		Cazuela de Fríjoles	Arroz, carne molida, trozos se chicharrón, maduro	Limonada natural
Viernes	Postre de piña	Crema de zanahoria	Sobrebarriga a la criolla, Arroz, ensalada verde, con limón	Guayaba roja

## Menú Loncheras

Nuestra institución ofrece de manera opcional el siguiente plan de loncheras pensando en una nutrición saludable, balanceada y de buena aceptación por parte de los niños y jóvenes



Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agosto 30 Septiembre 02		Sandwich de jamón y queso, chocolisto PM Jugo del dia y bimbolete	Omelett de huevo y queso Chocolate PM Chocorrano, y jugo del dia	Salchipapa Jugo de naranja  PM brownie, jugo del dia	Empanada y chocolisto  Pm Helado
Septiembre 05 al 09	Huevo revuelto y croissant, chocolisto Pm Chocorrano y jugo del dia	AM Dedito de queso y chocolate PM Galletas oreo y Leche	AM Papita rellena y milo  PM Fruta con yogurt	AM Huevo ranchero, pancitas y chocolisto PM bimbolete y jugo del dia	AM Sandwich de jamón y queso Pm Oblea con arequipe
Septiembre 12 al 16	Arepa con queso chocolate Pm Bimbolete y yogurt	Empanada y aguapanela con leche Pm Brownie y jugo del dia	Huevos revueltos y croissant  Pm Oblea con Arequipe	Sandwich y chocolisto  Pm Chocorrano y limonada natural	Pancakes con Nutella y chocolisto  Pm Fruta con yogurt

Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Septiembre 19 a 23	<p>AM Sándwich de jamón y queso, jugo de naranja natural</p> <p>PM galletas oreo y limonada natural</p>	<p>AM Pandebono Chocolisto</p> <p>PM Salpicón</p>	<p>AM Omelett de huevo y queso Chocolisto</p> <p>PM helado</p>	<p>AM Waffles con nutela Jugo de naranja</p> <p>PM Jugo de fruta bimbolete</p>	<p>AM Croisant, huevos rancheros y Chocolisto</p> <p>PM Yogurt con fruta</p>
Septiembre 25-30	<p>AM Yogurt cereal y fruta</p> <p>PM Chocorrano y leche fria</p>	<p>AM Salchipapa Jugo de fruta</p> <p>PM Galletas oreo Té</p>	<p>AM Sándwich de jamón y queso Chocolate</p> <p>PM Jugo de fruta, porción de torta</p>	<p>AM Arepa con carne desmechada Chocolate</p> <p>PM Cereal con leche</p>	<p>AM Burritos de pollo Jugo de fruta</p> <p>PM Trozos de fruta variada</p>