

El menú escolar del Liceo Bilingüe Mendel es confeccionado diaria e íntegramente en nuestra cocina, bajo orientación médica de tal forma que se incluya cada uno de los nutrientes básicos en una forma balanceada con el fin de que nuestros estudiantes reciban una alimentación sana, equilibrada e igualmente agradable. Contamos con un personal competente y constantemente capacitado para procesar los alimentos y presto siempre a servir a los estudiantes.

Semana del 21 al 25 de abril



<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>	<i>Fruta fresca</i>	<i>Crema de verdura</i>	<i>Arroz, lomo de res a la plancha, ensalada verde y maduro</i>	<i>De cosecha</i>
<i>Martes</i>		<i>crema de ahuyama</i>	<i>Arroz, carne en rollo, ensalada tropical</i>	<i>Tomate de árbol</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Sopa minestrón</i>	<i>arroz, pechuga de pollo a la plancha con salsa de cilantro, puré de papa</i>	<i>Guayaba dulce</i>
<i>Jueves</i>		<i>Cazuela de frijoles</i>	<i>Arroz, chicharrón, trozos de plátano maduro</i>	<i>Jugo de maracuyá</i>
<i>Viernes</i>	<i>salpicón</i>	<i>Sopita de fideos</i>	<i>arroz, cerdo a la plancha con salsa de champiñón, ensalada del campo papa al vapor</i>	<i>Limonada natural</i>

Semana del 28 de abril al 02 de mayo



<i>Día</i>	<i>Postre y /o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>		<i>Lentejas a la española</i>	<i>Arroz, lomo de cerdo a la plancha, papita dorada</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>	<i>Postre de maracuyá</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Arroz, churrasco, ensalada de remolacha y tajadas maduras</i>	<i>Tomate de árbol</i>
<i>Miércoles</i>	<i>flan</i>	<i>Sopita de pollo</i>	<i>arroz, frisnacks, papitas a la francesa y ensalada dulce</i>	<i>Lulo</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>arroz, lomo de res a la plancha y trozos de maduro</i>	<i>Guayaba roja</i>
<i>Viernes</i>	<i>Postre de piña</i>	<i>Sopa de tortilla</i>	<i>Arroz con pollo, papas a la francesa</i>	<i>Limonada natural</i>

Semana del 05 al 09 de mayo



<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>		<i>Sopita de fideos</i>	<i>Arroz, chuleta de cerdo, papitas doradas y ensalada del campo</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>	<i>Postre de maracuyá</i>	<i>Sancocho de pollo</i>	<i>Arroz, ensalada verde, banano</i>	<i>Tomate de árbol</i>
<i>Miércoles</i>		<i>Crema de verduras</i>	<i>arroz, lomo de res a la plancha, salsa de cilantro, papita criolla, ensalada verde</i>	<i>Lulo</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>arroz, huevo, chorizo, tajada madura</i>	<i>maracuyá</i>
<i>Viernes</i>	<i>Salpición</i>	<i>Crema de tomate</i>	<i>arroz, churrasco ensalada y trozos de maduro</i>	<i>Guayaba roja</i>

Semana del 12 al 16 de mayo



<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>		<i>Crema de verduras</i>	<i>Pasta carbonara</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>	<i>milo</i>	<i>Ajiaco Santafereño</i>	<i>Arroz, banano</i>	<i>Jugo de lulo</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Lentejas españolas</i>	<i>Arroz, churrasco, papa criolla al vapor</i>	<i>Jugo de mora</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>Arroz, lomo de cerdo a la plancha, tajadas de plátano maduro</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Viernes</i>	<i>Porción de fruta fresca</i>	<i>Crema de pollo</i>	<i>Arroz mixto y ensalada verde</i>	<i>Guayaba roja</i>

Semana del 19 al 23 de mayo



<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>	<i>Postre de piña</i>	<i>Sudado de pollo</i>	<i>Arroz, ensalada verde, banano</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Crema de guineo</i>	<i>Lomo de cerdo en salsa de champiñones, arroz blanco con verduras</i>	<i>Maracuyá</i>
<i>Miércoles</i>	<i>flan</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Arroz, carne en rollo, ensalada dulce, puré de papa</i>	<i>Mora</i>
<i>Jueves</i>		<i>Cazuela de Frijoles</i>	<i>Arroz, carne molida, trozos se chicharrón, maduro</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Viernes</i>	<i>Postre de piña</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Sobrebarriga a la criolla, Arroz, ensalada verde, con limón</i>	<i>Guayaba roja</i>

Menú Loncheras

Nuestra institución ofrece de manera opcional el siguiente plan de loncheras pensando en una nutrición saludable, balanceada y de buena aceptación por parte de los niños y jóvenes



Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21 al 25 de abril	Papita rellena y chocolisto PM Fruta fresca	Sandwich de jamón y queso, chocolisto PM Jugo del día y bimbolete	Omelett de huevo y queso Chocolato PM Chocorramo y leche fría	Salchipapa y Jugo de naranja PM brownie, jugo del día	Empanada y chocolisto PM Helado
28 de abril al 02 de mayo	AM Huevo revuelto y croissant, chocolisto PM Chocorramo y jugo del día	AM Dedito de queso y chocolate PM Galletas oreo y Leche	AM Papita rellena y mílo PM Fruta con yogurt	AM Huevo ranchero, pancita y chocolisto PM Muffins y limonada natural	AM Sandwich de jamón y queso PM Oblea con arequipe
05 al 09 de mayo	Arepa con queso chocolate PM Bimbolete y yogurt	Empanada y agua de panela con leche PM Mix de fruta fresca	Panceroti y nesquick PM Galletas con chips de chocolate y jugo del día	Sandwich y chocolisto PM Chocorramo y limonada natural	Pancakes con Nutella y chocolisto PM Fruta con yogurt

<i>Fecha</i>	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<i>12 al 16 de mayo</i>	AM Sándwich de jamón y queso, jugo de naranja natural	AM Pandebono Chocolisto	AM Omelett de huevo y queso Chocolisto	AM Waffles con nutela Jugo de naranja	AM Croissant, huevos rancheros y Chocolisto
	PM galletas oreo y limonada natural	PM Salpicón	PM helado	PM Gelatina con leche condensada	PM Yogurt con fruta
<i>19 al 23 de mayo</i>	AM Yogurt, cereal y fruta	AM Empanada de res y chocolisto	AM Sándwich de jamón y queso Chocolate	AM Arepa con carne desmechada Chocolate	AM Burritos de pollo Jugo de mandarina
	PM Chocorramo y leche fría	PM Galletas oreo Té	PM Jugo de fruta, porción de torta	PM Cereal con yogurt	PM Trozos de fruta fresca

