



El menú escolar del Liceo creativo Mendel es confeccionado diaria e íntegramente en nuestra cocina, bajo orientación médica de tal forma que se incluya cada uno de los nutrientes básicos en una forma balanceada con el fin de que nuestros estudiantes reciban una alimentación sana, equilibrada e igualmente agradable. Contamos con un personal competente, constantemente capacitado para procesar los alimentos y dispuesto siempre a servir a los estudiantes.

Semana del 18 al 22 de abril de 2022

Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes		Sopa de verduras	Arroz, pechuga a la plancha, papa criolla al vapor y ensalada del campo	Limonada natural
Martes	Porción de fruta picada		Arroz, sudado de pollo, ensalada verde	Jugo de guayaba roja
Miércoles		Sopa de fideos	Arroz, lomo de cerdo a la plancha, puré de papa	Jugo de tomate de árbol
Jueves		Fríjoles	Arroz, lomo de res a la plancha, tajada de plátano maduro	Jugo de maracuyá
Viernes	Trozos de piña	Consomé	Arroz con pollo Medallones de plátano verde	Limonada natural



Semana del 25 al 29 de abril de 2022

Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes	Porción de fruta fresca	Sopa minestrone	Pechuga de pollo en salsa de cilantro, arroz, ensalada del campo, Tajadas maduras	Jugo de tomate de árbol
Martes	gelatina	Crema de tomate	Arroz, lomo de cerdo en salsa de champiñones, papa criolla	Limonada natural
Miércoles	Porción de fruta fresca	Sopa de verduras	Espagueti con pollo y verduras	Jugo de mora
Jueves		Fríjoles	Arroz, chorizo Santarrosano, huevo frito y tajadas madura	Limonada natural
viernes		Crema de ahuyama	Arroz, churrasco, ensalada verde, papas criollas	Limonada natural



Semana del 2 al 6 de mayo de 2022

Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes		Lentejas españolas	Arroz, carne desmechada y tajadas maduras	Limonada natural
Martes	Salpicón	Crema de zanahoria	Arroz, carne sudada, ensalada rusa	Jugo de mora
Miércoles	flan	Crema de verduras	Chuletas de cerdo a la milanesa, arroz, papas a la francesa y ensalada agridulce	Jugo lulo
Jueves		Cazuelade Fríjoles	lomo de cerdo a la plancha, tajada de plátano maduro	Limonada natural
Viernes	Postre de piña	Ajiaco Santafereno	Arroz, pollo desmechado y banano	Jugo de Guayaba roja



Semana del 9 al 13 de mayo

Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes	Salpicón	Consomé	Nuggets de pollo, papa a la francesa y vegetales mixtos en salsa agridulce	Limonada natural
Martes		Crema de champiñones	Arroz, Rollo de pollo en salsa de champiñones, y ensalada Frisby	Jugo de lulo
Miércoles	Gelatina	Sopa de tortilla	Sobrebarriga a la criolla, arroz, papa criolla y ensalada verde	Limonada natural
Jueves		Cazuela de frijoles	Arroz, carne molida, chicharrón y maduro	Jugo de maracuyá
Viernes	Porción de fruta fresca	Crema de pollo	Arroz mixto y ensalada verde	Guayaba agria



Semana del 16 al 20 de mayo

Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes	Pudin	Crema de maíz	Goulash de res Arroz, papas guisadas	Jugo de piña
Martes		Crema de verduras	Arroz, carne de res salteada con verduras,	Limonada natura
Miércoles	Porción de fruta fresca	Sancocho bifásico	Muslos de pollo, res, arroz ensalada verde	Jugo tomate de árbol
Jueves		Fríjoles	Arroz, Carne molida, huevo frito y plátano maduro	Jugo de maracuyá
Viernes	Postre de piña	Crema marinera	Róbalo apanado, arroz, papa criolla al vapor y ensalada verde	Jugo de mora



Semana del 23 al 28 de mayo

Día	Postre y/o fruta	Sopa	Seco	Jugo
Lunes		Crema de zanahoria	Churrasco, arroz, tomate verde y papa al vapor	Jugo de mango maduro
Martes	Salpicón	Ajiaco santafereño	Arroz, pollo desmechado, crema de leche, banano o aguacate	Jugo de lulo
Miércoles	Gelatina	Sopa de minestrón	Cerdo agridulce arroz, puré de papa	Jugo de mora
Jueves		Cazuela de Fríjoles	Arroz, chorizo Santarrosano, huevo frito y tajadas maduras	Jugo de lulo
viernes	Trozos de piña	Crema de menudencias	Espagueti con pollo y verduras. Pan	Limonada natural

Menú Loncheras



Nuestra institución ofrece de manera opcional el siguiente plan de loncheras pensando en una nutrición saludable, balanceada y de buena aceptación por parte de los niños y jóvenes



Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Abril 18 al 22	Croissant con mermelada, huevos revueltos y chocolisto PM Pingüino con limonada natural	Empanada con chocolate	AM Omelett de huevo y queso Chocoli sto PM Salpicó n	AM Pancakes con huevos revuelto s PM Bimbolet e y jugo natural	AM Burrito de pollo y chocolist o PM Yogurt con fruta
Abril 25 al 29	AM Papa rellena y nesquit PM Chocorrano y leche fría	AM Salchipap a Jugo de fruta PM Fruta con yogurt	AM Sándwic h de jamón y queso Chocola te PM Salpico n	AM Omelet y chocolis to PM Bimbolet e y jugo natural	AM Dedo de queso y jugo natural PM Trozos de fruta variada

Menú Loncheras



Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mayo 2 - 6	<p>Arepa con queso Chocolate</p> <p>PM Cereal con yogurt</p>	<p>Sándwich de jamón y queso</p> <p>PM galletas oreo y jugo de naranja</p>	<p>AM huevos a la ranchera</p> <p>Chocolisto</p> <p>PM Chocorama y jugo de mora</p>	<p>AM Dedos de queso</p> <p>PM Obleas con arequipe</p>	<p>AM Empanadas y milo</p> <p>PM Yogurt con fruta</p>
Mayo 9-13	<p>AM papita rellena y chocolisto</p> <p>PM Bimbolete y leche</p>	<p>AM Salchipapa Jugo de naranja</p> <p>PM Helado</p>	<p>AM Omelet y croissant</p> <p>PM Trozos de mango maduro con yogurt</p>	<p>AM Arepa con queso y Chocolate</p> <p>PM salpicón</p>	<p>AM Burritos de pollo y chocolisto</p> <p>PM Arroz con leche</p>



Menú Loncheras



Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mayo 16-20	AM Sándwich de jamón y queso Jugo de naranja PM Obleas con arequipe	AM Chocolat e Empanada s PM Salpicón	AM Dedos de queso Chocolis to PM chocorra mo Limonada natural	AM Waffles con nutela Jugo de naranja PM Brownie Jugo natural	AM Papa rellena Chocolat e PM Helado con galleta
Mayo 23 a 27	AM Huevos rancheros Pan PM Bimbolete Jugo natural	AM Pandebo no Chocolis to PM Salpicón	AM Huevos revuelto s croissan t Chocolat e PM Yogurt Fruta fresca	AM Yogurt con cereal PM Cereal con leche	AM Homelet y pancake Chocolat e PM Malteada de fresa Galleta