

El menú escolar del Liceo Bilingüe Mendel es preparado diaria e íntegramente en nuestra cocina, bajo orientación médica de tal forma que se incluya cada uno de los nutrientes básicos en una forma balanceada con el fin de que nuestros estudiantes reciban una alimentación sana, equilibrada e igualmente agradable. Contamos con un personal competente y constantemente capacitado para procesar los alimentos y presto siempre a servir a los estudiantes.



Semana del 17 al 20 de octubre

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Martes</i>	<i>Trozos de mango maduro</i>	<i>Crema de ahuyama</i>	<i>Pasta boloñesa, queso parmesano y palitroques</i>	<i>Jugo de lulo</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Salpicón</i>	<i>Lentejas a la española</i>	<i>arroz, lomo de cerdo a la plancha, puré de papa</i>	<i>Jugo de mora</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>Arroz, churrasco y tajada de plátano maduro</i>	<i>Jugo de maracuyá</i>
<i>viernes</i>	<i>Postre de maracuyá</i>	<i>Ajiaco santafereño</i>	<i>Arroz, banano,</i>	<i>Limonada natural</i>

Semana del 23 al 27 de octubre

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>Lunes</i>		<i>Sopa minestrón</i>	<i>Arroz, pollo crispy, papa a la francesa, ensalada frisby</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>	<i>Salpicón</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Arroz, pinchos de cerdo, papa a la francesa y ensalada del campo</i>	<i>Guayaba agria</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Trozos de fruta fresca</i>	<i>Sopita de fideos</i>	<i>Arroz al cilantro, churrasco, patacón de plátano pintón ensalada verde</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>viernes</i>	<i>Trozos de piña oro miel</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Arroz, costillas a la BBQ, papas a la francesa</i>	<i>Jugo de lulo</i>

Semana del 30 de octubre al 03 de noviembre

<i>Día</i>	<i>Postre y/o fruta</i>	<i>Sopa</i>	<i>Seco</i>	<i>Jugo</i>
<i>lunes</i>	<i>Trozos de piña</i>	<i>ajíaco</i>	<i>Arroz, banano/aguacate</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Martes</i>		<i>Crema de verduras</i>	<i>arroz, chuleta de cerdo, papas fritas y ensalada del campo</i>	<i>Tomate de árbol</i>
<i>Miércoles</i>	<i>Postre de piña</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>arroz, lomo de res a la plancha con salsa de cilantro, papita criolla, ensalada verde</i>	<i>Limonada natural</i>
<i>Jueves</i>		<i>Frijoles</i>	<i>arroz, lomo de cerdo a la plancha, maduro</i>	<i>Maracuyá</i>
<i>Viernes</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Sopa minestrone</i>	<i>Arroz, friisnacks, papitas a la francesa</i>	<i>limonada</i>

Menú loncheras

Nuestra institución ofrece de manera opcional el siguiente plan de loncheras pensando en una nutrición saludable, balanceada y de buena aceptación por parte de los niños y jóvenes

<i>Fecha</i>	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<i>17 al 20 de octubre</i>	<i>Pancake con nutella y fresas jugo de naranja dulce</i> <i>PM</i> <i>Pincho de fruta</i>	<i>Sandwich de jamón y queso, chocolisto</i> <i>PM</i> <i>Jugo del día y galletas con chips de chocolate</i>	<i>Deditos de queso Nesquick</i> <i>PM</i> <i>Chocorrano y limonada</i>	<i>Salchipapa</i> <i>Jugo de naranja</i> <i>PM</i> <i>Brownie jugo del día</i>	<i>Empanada y chocolisto</i> <i>PM</i> <i>Yogurt con cereal</i>
<i>23 al 27 de octubre</i>	<i>Huevo revuelto y croissant con mermelada de fresa chocolisto</i> <i>PM</i> <i>Chocorrano y jugo del día</i>	<i>Dedito de queso y chocolate</i> <i>PM</i> <i>Galletas oreo y Leche</i>	<i>Papita rellena y milo frio</i> <i>PM</i> <i>Fruta con yogurt</i>	<i>Waffles con nutella y jugo de mandarina</i> <i>PM</i> <i>Brownie con limonada natural</i>	<i>Sandwich de jamón y queso</i> <i>PM</i> <i>Oblea con arequipe</i>
<i>Julio 24 al 28</i>					<i>P</i>

	<i>Arepa con queso chocolate</i>	<i>Empanada y aguapanela con leche</i>	<i>Huevos revueltos y croissant</i>	<i>Sandwich y chocolisto</i>	<i>ancakes con Nutella y chocolisto</i>
	<i>PM</i>	<i>PM</i>	<i>PM</i>	<i>PM</i>	<i>PM</i>
	<i>Bimbote y yogurt</i>	<i>Brownie y jugo del día</i>	<i>Oblea con Arequipe</i>	<i>Chocorrano y limonada natural</i>	<i>Fruta con yogurt</i>